جدول مراقبات اعمال ماه شعبان المعظم ۱۴۴۱

ردیف	مراقبات	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
	اعمال مخصوص ماه شعبان																														
۱	**اکرام فقرا و پرهیز از سستی در امور فقرای شرعی**																														
۲	**اهمیت فوق العاده دادن به اتیان واجبات و ترک محرمات به ویژه نمازهای واجب و مستحب**																														
۳	**مطالعه و تفکر در حدیث «درآویختگان به شاخه‌های زقوم و طوبی» هفته‌ای یک بار (ت ۱)**																														
۴	**روزی ۷۰ مرتبه** «اَسْتَغْفِرُاللهَ وَ اَسْئَلُهُ التَّوْبَةَ» **بگوید.**																														
۵	**روزی ۷۰ مرتبه** «اَسْتَغْفِرُاللهَ الَّذی لا اِلهَ اِلاّ هُوَ الرَّحْمنُ الرَّحیمُ الْحَیُّ الْقَیّوْمُ وَ اَتُوبُ اِلَیْهِ » **بگوید.**																														
۶	**روزی ۳۳ مرتبه** «لا إِلَهَ إِلا اللهُ وَ لا نَعْبُدُ إِلا إِیَّاهُ مُخْلِصِینَ لَهُ الدِّینَ وَ لَوْ کَرِهَ الْمُشْرِکُونَ» **(ت ۲)**																														
۷	**زیاد صلوات فرستادن و هدیه کردن به روح حضرات معصومین علیهم السلام (۵۰۰ مرتبه در روز) (ت۳)**																														
۸	**خواندن صلوات شعبانیه هرروز وقت زوال (ظهر شرعی) و تفکر در یکی از فقرات دعا (ت ۴)**																														
۹	**هر شب مناجات شعبانیه بخواند و هر بار در یکی از فرازهای دعا تفکر کند (ت ۵)**																														
۱۰	**روزه به قدر میسور (برای جلب محبّت پیامبر خود و برای تقرّب به سوی پروردگار)**																														
۱۱	**قرائت یک جزء قرآن هر روز و هدیه ختم کامل به روح رسول خدا(ص)**																														
۱۲	**در هر پنجشنبه،این ماه دو رکعت نماز بجا آورد (ت ۶)**																														

تذکر ۱: انجام اعمال جدول اختیاری است و هر فرد می‌تواند متناسب با شرایط خود آن را تنظیم نماید.

تذکر ۲: کلیه اعمال اگر فوت شد، بعداً آن را جبران نماید و اگر امکان جبران نداشت به قدر میسور اکتفا نماید.

ت ۱: مراجعه شود به حدیثی از امام علی (ع) در مفاتیح الجنان در قسمت اعمال مختصه ماه شعبان، حدیث «درآویختگان بشاخهای زقوم و طوبی».

ت ۲: روز ۳۰ شعبان به تعداد ۴۳ مرتبه (جمعا هزار مرتبه) **ت ۳: روز ۲۸ این ذکر کامل می‌شود (جمعا ۱۴۰۰۰ مرتبه)**

ت ۴: با این عبارت شروع می‌شود: اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَ آلِ مُحَمَّدٍ شَجَرَةِ النُّبُوَّةِ وَ مَوْضِعِ الرِّسَالَةِ وَ مُخْتَلَفِ الْمَلائِكَةِ وَ مَعْدِنِ الْعِلْمِ وَ أَهْلِ بَيْتِ الْوَحْيِ اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَ آلِ مُحَمَّدٍ الْفُلْكِ الْجَارِيَةِ فِي اللُّجَجِ الْغَامِرَةِ يَأْمَنُ مَنْ رَكِبَهَا وَ يَغْرَ

ت ۵: با این عبارت شروع می‌شود: اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَ آلِ مُحَمَّدٍ وَ اسْمَعْ دُعَائِي إِذَا دَعَوْتُكَ وَ اسْمَعْ نِدَائِي إِذَا نَادَيْتُكَ وَ أَقْبِلْ عَلَيَّ إِذَا نَاجَيْتُكَ فَقَدْ هَرَبْتُ إِلَيْكَ وَ وَقَفْتُ بَيْنَ يَدَيْكَ مُسْتَكِيناً لَكَ مُتَضَرِّعاً إِلَيْكَ رَاجِياً لِمَا لَدَيْكَ ثَوَابِي وَ تَعْلَمُ مَا فِي

ت ۶: در هر رکعت پس از سوره«حمد»**صد مرتبه سوره** «قل هو الله احد»**خوانده و بعد از سلام نماز صد مرتبه صلوات بفرستد، تا حق تعلی هر حاجتی که در این دین و دنیا دارد روا کند و نیز روزه هر پنجشنبه این ماه فضیلت بسیار دارد.**

توجه: در صورتی که ماه شعبان ۲۹ روز باشد، مراقبات ردیف ۱۹ مربوط به روز ۳۰، باید در روز ۲۹ شعبان انجام شود که مجموع آنها مطابق عدد داده شده باشد.